

## Эти слова ласкают душу ребенка:

- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали?!
- Иди ко мне!
- Садись с нами!..
- Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось, твой дом — твоя крепость.
- Расскажи мне, что с тобой...

Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребенку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. Сам ребенок — не беспомощная «соломинка на ветру», не робкая травинка на асфальте, которая боится, что на нее наступят. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Многие в процессе воспитания детей зависят не от опыта и знаний родителей, а от их умения чувствовать и догадываться.

**Так ДОГАДЫВАЙТЕСЬ!**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА  
№2 Г. МАРЬИНА ГОРКА»

## Влияние родительских установок на развитие детей



*Слабый верит в везенье и обстоятельства,  
сильный в причины и результат.*

*Р. Эшерон.*

Педагог-психолог  
А.Ю.Секушина

8(01713)45485  
Г.Марьино Горка,  
ул. Ленинская, д.53

**Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.**

## **Сказав это,**

«Сильные люди не плачут».  
«Думай только о себе, не жалея никого».  
«Ты всегда, как твой (я) папа (мама)».  
«Дурачок ты мой!»  
«Лучше б тебя вообще не было на свете!»  
«Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...».  
«Не будешь слушаться — заболеешь!».  
«Яблоко от яблони недалеко падает».  
«Сколько сил мы тебе отдали, а ты...»  
«Не твоего ума дело...».  
«Бог тебя накажет!..»  
«Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет».  
«Не верь никому, обманут!..».  
«Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!»  
«Ты всегда это делаешь хуже других...»  
«Ты всегда будешь грязнулей!»  
«Ты плохой!»  
«Будешь букой — один останешься».  
«Все хорошее всегда кончается, нельзя всегда есть конфетки...».

## **исправьтесь:**

«Поплачь — легче будет».  
«Сколько отдашь — столько и получишь».  
«Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!»  
«В тебе все прекрасно...»  
«Какое счастье, что ты у нас есть!».  
«Каждый сам выбирает свой путь».  
«Ты всегда будешь здоров!»  
«Что посеешь, то и пожнешь».  
«Мы любим, понимаем, надеемся на тебя»  
«Твое мнение всем интересно».  
«Бог любит тебя!»  
«Кушай на здоровье!»  
«Выбирай себе друзей сам...».  
«Как ты относишься к людям, так и они к тебе».  
«Каждый может ошибаться! Попробуй еще!»  
«Какой ты чистенький всегда и аккуратный!» «Чистота — залог здоровья».  
«Я тебя люблю любого...»  
«Люби себя, и другие тебя полюбят».  
«Все в этой жизни зависит от тебя».

Задумываемся ли мы, взрослые, какие установки дали нам наши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути?

Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки?